

Värmland Örebro Judo verksamhetsberättelse för år 2024

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2024 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Björn Nyberg Frövi JK
Vice ordförande:	Linn Sundfors Grums JK
Kassör:	Jan-Erik Sundfors Grums JK
Sekreterare:	Sara Holm-Glad Judo Arvika
Ledamot:	Mikael Olsson Molkom JK
Ledamot:	Madeleine Lundberg, Karlskoga JK
Ledamot:	Noel Lagnelius, Karlstad JK

Styrelsen har haft tre protokollförda möten under året.

Pokaljakter

Under verksamhetsåret har fyra Pokaljakter ägt rum i distriktet, arrangerade av Frövi JK, Grums JK Karlstad JK och Karlskoga JK.

Distriktslagen

Våra ledare för distriktslaget har varit Lars Eriksson och Mattias Pettersson. Under året har ett RM-läger arrangerats med ca 25 deltagare från Frövi, Karlstad, Arvika, Molkom och Grums. På RM för distriktslag hade VÖJF med tre lag precis som förra året; pojklag, flicklag och mixlaget. Tjejerna försvarade sitt guld för fjärde året i rad, killarna kämpade till sig ett guld och mixlaget tog silver! Riktigt bra prestationer av våra unga talanger!

Övrigt

Under året har vi sett en ökning på medlemsantal i klubbarna. Vi ser också ett fortsatt ökat intresse för deltagande på våra Pokaljakter. Riktigt kul att se fler ungdomar som väljer att lära sig mer om att bli funktionär och domare på tävlingarna, en del även högre än Pokaljaktsnivå. I april arrangerades en omgång av Lär om Judo i Grums där fokus låg på pokaljaktsdomare. Där deltog 11 ungdomar från 4 olika klubbar i distriktet.

Vi har under året även startat Judo5-verksamhet och hoppas kunna fortsätta med det under nästa år. Målet som var 1 träning per termin kommer ändras till 2 träningar per termin nästa år. Första träningstillfället ägde rum i Grums och hade 14 tjejer från 4 olika klubbar inom distriktet.

Distriktet har under året haft judokas som deltagit på internationella och nationella tävlingar som Grand Slam, SM och NM. Några av dessa som är extra värda att uppmärksamma är:

- Amanda Orrbo (Frövi JK) som presterat riktigt bra. Hon har blivit tilldelad Svenska Downförbundets UPP-pris, blivit ansiktet utåt för SISU:s kampanj och tävlat en hel del. Hon har bl a tagit silver på tävlingar som Palujathi Games och Kata-EM tillsammans med Elin Kämpe.
- Ida Eriksson (tidigare Molkom JK, numera Frövi JK) slutade på femteplats i Tokyo på Grand Slam.

- Frövi JK hade två lag med på Lag-SM. Damerna försvarade sitt guld för åttonde året i rad och herrlaget tog brons.
- På NM hade distriktet deltagare från Frövi Judo, Kristinehamns JK, Judo Arvika och Karlstads JK. Frövi Judo hade 27 starter som resulterade i 16 medaljer. Kristinehamns JK hade 2 starter som resulterade i 2 medaljer. Judo Arvika hade 4 starter som resulterade i 1 medalj. Karlstads JK hade 1 start och 1 medalj. Totalt knep klubbarna i Värmland-Örebro 20 medaljer och 1 nordisk mästare.
- Anna Bernholm (tidigare Molkom JK, numera Frövi JK) avslutade sin landslagskarriär på Grand Slam i Paris. Vi tackar henne för att vi fått följa henne genom åren och önskar henne lycka till med kommande utmaningar!

Slutord

Styrelsen vill med detta tacka aktiva, föräldrar, tränare och andra ledare som varit delaktiga i och stöttat distriktets verksamhet under året.

Grums

2025-01-10

Linn Sundfors

Vice ordförande, Värmland Örebro Judo