



Värmland-Örebro Judoförbund

bjuder in till

RM-läger

Datum: 14-15 Mars

Plats: Storfors
Idrottshall/Dojo

Tränare:

Ida Eriksson

Jonathan Fagerhill

Mattias Peterson

Lars Eriksson

Kategorier: U11, U13, U15
och U18

Välkomna till årets första distriktsläger. Lägre är som vanligt en viktig del för att bli uttagen i RM laget men vi hoppas att så många som möjligt tar chansen att komma och träna och sparra!

Upplägg

Lördag

12:00-14:00 Judo

Mellanmål

16:00-18:00 Judo

18:30 Middag

Söndag

07:30-08:15 Judofys

08:30 Frukost

10:00-12:00 Judo

12:30 Lunch



Logi: Övernattning i dojo/vandrahem kostnad 150:-. OBS för U11 och U13 måste det finnas en ansvarig ledare från deras klubb på plats

Matpaket: Mellanmål, Middag, Frukost och Lunch kostnad 240:-/person. OBS ange ev allergier på anmälan

Avgift läger: 200:-. Avgiften betalas in till Värmland-Örebro Judoförbunds bankgiro: 5874-6447 i samband med anmälan. Ange klubb och antal vid betalning.

Anmälan: Senast 8/3 till mattias.peterson@hagvidson.se. OBS anmälan ska innehålla Namn, Klubb, Ålder, Logi och Mat, använd bif mall

VÄLKOMNA! 😊

