



Värmland-Örebro Judoförbund & Frövi Judo Inbjuder till Pokaljakt nr 1 2019

Datum:	söndagen den 10 februari 2019
Plats:	Lindesbergs Arena, Hall 2 Nyborgsgatan 1, 711 34 Lindesberg
Registrering:	kl. 08:45-9:30
Uppvärmning:	kl. 9.30-10:00
Tävlingsstart:	kl. 10.15
Viktklasser:	Flytande med grupper om 3–5 tävlande.
Regler:	SJF Tävlingsbestämmelser tillämpas. Samt Styrdokument från Pokaljaks kommittén.
Kostnad:	110 kr per deltagare. Avgiften <u>SKALL</u> betalas i samband med anmälan! Avgiften betalas klubbvis till Frövi Judos bg 5580–1146
Försäkring:	Enligt SJF avtal med Chartis europé SA (Svenska klubbar) Försäkringsinformation finns att hitta på www.judo.se
Anmälan:	Anmälan skall ske senast 1 februari Och anmälan skickas in via bifogad Excel fil till pokaljakt@frovijudo.se
Tävlingsledare:	Jenny Alenback Tele: 070–3337044, Johan Orrbo Tele: 070–2371445

OBS! Anmälan skall innehålla följande uppgifter: Förnamn, Efternamn, födelseår, grad, verklig vikt samt intjänade poäng. I de fall då en tävlande skall ha en pokal så skall detta anges i anmälan tillsammans med vilken poäng det avser. OBS!



Värmland-Örebro Judoförbund & Frövi Judo Inbjuder till Medaljakt nr 1 2019

Datum:	söndagen den 10 februari 2019
Plats:	Lindesbergs Arena, Hall 2 Nyborgsgatan 1, 711 34 Lindesberg
Registrering:	kl. 08:45-9:30
Uppvärmning:	kl. 9.30-10:00
Tävlingsstart:	kl. 10.15
Viktklasser:	Flytande med grupper om 3–5 tävlande.
Regler:	SJF Tävlingsbestämmelser tillämpas. Samt Styrdokument från Pokaljaks kommittén.
Kostnad:	110 kr per deltagare. Avgiften <u>SKALL</u> betalas i samband med anmälan! Avgiften betalas klubbvis till Frövi Judos bg 5580–1146
Försäkring:	Enligt SJF avtal med Chartis europé SA (Svenska klubbar) Försäkringsinformation finns att hitta på www.judo.se
Anmälan:	Anmälan skall ske senast 1 februari Och anmälan skickas in via bifogad Excel fil till pokaljakt@frovijudo.se
Tävlingsledare:	Jenny Alenback Tele: 070–3337044, Johan Orrbo Tele: 070–2371445

OBS! Anmälan skall innehålla följande uppgifter: Förnamn, Efternamn, födelseår, grad, verklig vikt samt intjänade poäng. I de fall då en tävlande skall ha en pokal så skall detta anges i anmälan tillsammans med vilken poäng det avser. OBS!